

I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	4° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none">• DEMOSTRAR CAPACIDAD PARA EJECUTAR DE FORMA COMBINADA LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS DE LOCOMOCIÓN, MANIPULACIÓN Y ESTABILIDAD EN DIFERENTES DIRECCIONES, ALTURAS, Y NIVELES.		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none">• JUEGOS COMBINADOS DE LOCOMOCIÓN, MANIPULACIÓN Y ESTABILIDAD		
NÚMERO DE CLASE	003- 2022	FECHA	VIERNES 18/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	CALENTAMIENTO ACTIVO, COMPETENCIAS POR EQUIPOS MANIPULANDO IMPLEMENTOS		
MATERIAL	IMPLEMENTOS DEPORTIVOS		

HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS COMBINADOS DE LOCOMOCIÓN, ESTABILIDAD Y MANIPULACIÓN

- Calentamiento activo: Al sonar el silbato, escuchan la indicación de la profesora, la cual puede ser correr, saltar, agacharse, girar, etc.
- Competencia por grupos: Se ubican por hileras y salen uno a uno manipulando objetos a gran velocidad hasta un determinado punto. Se dan relevos y se cambian las reglas a medida que van avanzando.



HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS COMBINADOS DE LOCOMOCIÓN, ESTABILIDAD Y MANIPULACIÓN

-Variaciones del juego de cinco pases: Se dividen en equipos de hombres y mujeres. Se aumenta la capacidad de visión periférica y, además, no se debe robar el balón de las manos del compañero.



CIERRE DE LA CLASE

- Hidratación, aseo personal y cambio de polera.
- Retroalimentación.
- Contestación de dudas, consultas, reclamos y sugerencias.

